



**Huis voor  
Iedereen**  
GOOISE MEREN

## **Boodschappen voor de Geef & Leef kast:**



### **Voor warme maaltijden:**

Pakken rijst  
Pakken bami  
Pakken mihoen  
Pakken couscous  
Pakken vermicelli  
Pakken pasta  
Pakken aardappelpuree  
Pakken met groente/kruiden voor bami/nasi/bonenschotels etc.  
Blikken tomatensaus (bolognese etc)  
Blikken tomatenpuree  
Blikken tomaten in blik  
Blikken bonen (alle soorten)  
Blikken kikkererwten  
Blikken vis (tonijn, zalm, haring)  
Blikken knakworsten  
Rookworsten  
Vlees in blik  
Ragout  
Vis in blik  
Blikken of potten doperwten/ wortels/ spinazie/ rode bieten/ kool/  
sperziebonen/champignons/asperges/mais/gemengde groenten  
Potten gepofte paprika's  
Bakjes pindasaus  
Blikken kokosmelk  
Blikken fruit  
Gedroogd fruit (pakjes)  
Alle soorten blikken soep  
Kruiden/ zout/ peper/bouillonblokjes  
Olie (maisolie, koolzaadolie, olijfolie)

**Voor broodmaaltijden/ontbijt:**

Pakken lang houdbare melk/ soya of havermelk  
Koffiemelk  
Suiker  
(Oplos-)chocolademelk  
Pakken vruchtensap / groentesap  
Pakken koffie/ oploskoffie/koffie pads (voor senseo en Nespresso)  
Pakken thee  
Beschuit  
Afbakbroodjes etc.  
Tortilla's  
Crackers  
Potten pindakaas  
Potten jam  
Potten sandwichspread  
Potten chocopasta  
Pakken kokosbrood  
Blikjes leverpastei/ smack of corned beef  
Harde worsten  
Knakworsten  
Vacuüm verpakte kaas/ pakjes geraspte kaas  
Smeerkaas  
Brinta of pakken havermout  
Muesli en andere ontbijtgranen/cornflakes  
Ontbijtrepen

**Lekkere en/of gezonde extra's/tussendoortjes met name voor kinderen/ feestjes:**

Vers fruit en (snack) groenten (goed verpakt in plastic)  
Pakjes drinken zonder suiker  
Noodles  
Ontbijtkoeken in meeneemverpakking  
Mueslirepen in meeneemverpakkingen

**Feesteten:**

Chips (kleine zakjes en grote zakken)  
TUC  
Kaaskoekjes  
Feestkoekjes voor kinderen  
Zoute stengels/koekjes  
Koekjes voor bij de koffie/thee  
Cake/taartjes (in plastic verpakt)  
Chocolade/bonbons  
Snoep (hele verpakking, liefst in kleine verpakking)  
Toostjes/ crackers  
Frisdrank met en zonder prik  
Oploslimonade  
Olijven  
Augurken

Dadels  
Noten  
Borrelnoten

**Hygiëneproducten: NIEUW dus geen aangebroken verpakkingen:**

Shampoo  
Douche/badgel  
Zeep  
Haarverzorgingsproducten  
Bodylotion  
Deo  
Huidverzorgingsproducten  
Make up  
Watten/ hygiëne doekjes  
Desinfecterende handgel  
WC papier  
Scheerschuim  
After shave  
Tandpasta/ tandenborstels/tandenstokers  
Parfum  
Monstertjes (via drogist, parfumerie etc) of flesjes uit Hotels enzo  
Maandverband/ tampons  
Babyluiers/ babyverzorgingsproducten/ billendoekjes  
Incontinentiemateriaal voor volwassenen

**Schoonmaakproducten:**

Wasmiddel  
Wasverzachter  
Allesreiniger  
Afwasmiddel  
Groene zeep  
Nieuwe vaatdoeken (verpakt in plastic)  
Schuursponsen

**Huisdieren:**

Brokjes voor honden en katten in zakken  
Nat voer voor honden en katten in blik  
Honden en katten koekjes  
Vogelvoer voor in de tuin  
Kattenbak korrels