


# Vierde zondag van de Advent



Heil op komst

Zondag 22 december 2024

## Openingslied: Kom tot ons de wereld wacht couplet 1-2-3-5



1. Kom tot ons, de we - reld wacht.  
2. Kind dat uit uw ka - mer klein,  
3. Gij daalt van de Va - der neer,  
4. Uw krib - be blinkt in de nacht  
5. Lof zij - God in 't he - mel - rijk

1. Hei - land, kom in on - ze nacht,  
2. als des he - mels zon - ne - schijn  
3. tot de Va - der keert Gij weer  
4. met een on - ge - ken - de pracht.  
5. Va - der, Zoon en Geest ge - lijk,

1. licht dat in de nacht be - gint,  
2. op de aar - de wordt ge - steld  
3. die de hel zijt door - ge - gaan  
4. Het ge - loof leeft in dat licht  
5. nu en o - ver - al al - tijd,

1. kind van God, Ma - ri - a's Kind.  
2. gaat uw weg zo - als - een held.  
3. en he - mel - waarts op - ge - staan.  
4. waar - voor al het duis - ter zwicht.  
5. nu en tot in eeu - wig - heid.

## Begroeting en inleiding

### De 4<sup>e</sup> adventskaars wordt aangestoken

### Schuldbelijdenis

**A:** Ik belijd voor de almachtige God en voor u allen, dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten, door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld. Daarom smeed ik de heilige Maria, altijd maagd, alle engelen en heiligen en u, broeders en zusters, voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

**P:** Moge..... **A:** Amen.

Vaste gezangen: St. Jansmis - Rutger van Mazijk \*1934

## Heer, ontferm U

Heer, ontferm U

Christus, ontferm U

Heer, ontferm U

## Gebed bij de opening van de Schrift

### Eerste lezing: Micha 5,1-4a

Dit zegt de Heer: 'Gij, Betlehem Efrata, het kleinste onder Juda's geslachten, uit u zal geboren worden Hij die over Israël moet heersen. In het verre verleden ligt zijn oorsprong, in lang vervlogen dagen. Daarom zal de Heer hen niet langer overlaten aan hun lot dan tot de tijd dat de moeder haar kind gebaard heeft. Dan komt de rest van zijn broeders weer samen met de zonen van Israël. Dan neemt Hij de macht in handen en zal hen hoeden door de kracht van de Heer, door de verheven naam van de Heer zijn God. In veiligheid zullen zij wonen, omdat zijn macht zal reiken tot aan de uiteinden der aarde. Hij zal een man van vrede zijn'.

*Zo spreekt de Heer – Wij danken God*

### Antwoordpsalm 80: God van de heerscharen



God van de heer-scha-ren, richt ons weer op; lach ons



weer toe en wij zul-len ge-red zijn.

Herder van Israël, hoor ons aan,  
die troont op de Kerubs,  
verschijn met luister.

Werp uw macht in de strijd,  
kom om ons bij te staan.

**Refrein**

God van de heerscharen, keer toch terug,  
zie neer uit de hemel en let op uw wijngaard.  
Bescherm wat uw eigen hand heeft geplant,  
het stekje dat Gij hebt gekweekt. **Refrein**

Laat uw hand op uw gunsteling rusten,  
op het kind dat Gij grootgebracht hebt,  
Nooit meer zullen wij U verlaten;  
bewaart Gij ons leven, dan prijzen wij U. **Refrein**

### **Tweede Lezing:** Hebreeën 10, 5-10

Broeders en zusters, als Christus in de wereld komt, zegt Hij tot de Vader: 'Slachtoffers en gaven hebt gij niet gewild, maar Gij hebt Mij een lichaam bereid. Brandoffers en zoenoffers konden U niet behagen. Toen zei Ik: Hier ben Ik. Zoals er in de boekrol over Mij geschreven staat: Ik ben gekomen, God, om uw wil te doen.' Eerst zegt Hij dus: Slachtoffers en gaven, brandoffers en zoenoffers hebt Gij niet gewild, die konden U niet behagen, hoewel de wet voorschrijft dat ze gebracht moeten worden. En dan zegt Hij: Hier ben Ik, Ik ben gekomen om uw wil te doen. Hij schaft dus het eerste af om het tweede te laten gelden. Door die wil zijn wij geheiligd, eens en voor altijd, door het offer van het lichaam van Jezus Christus.

*Zo spreekt de Heer – Wij danken God.*

### **Alleluia**

*1. Voorzang 2. Allen*

*Refrein* Hal - le - lu - ja, hal - le - lu - ja, hal - le - lu - ja.

Zie de dienstmaagd des Heren, Mij geschiede naar uw woord.

### **Evangelie:** Lucas 1, 39-45

In die dagen reisde Maria met spoed naar het bergland, naar een stad in Juda. Zij ging het huis van Zacharias binnen en groette Elisabeth. Zodra Elisabeth de groet van Maria hoorde, sprong het kind op in haar schoot. Elisabeth werd vervuld met de heilige Geest en riep met luide stem: 'Gij zijt gezegend onder de vrouwen en gezegend is de vrucht van uw schoot. Waaraan heb ik het te danken dat de moeder van mijn Heer naar

mij toe komt? Zie, zodra ik uw groet hoorde, sprong het kind van vreugde op in mijn schoot. Zalig zij die geloofd heeft dat tot vervulling zal komen wat haar vanwege de Heer gezegd is'.

*Zo spreekt de Heer – Wij danken God*

## Verkondiging

### Geloofsbelijdenis - Gezongen

Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde. En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer. Die ontvangen is van de heilige Geest, geboren uit de maagd Maria. Die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven. Die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden. Die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader. Vandaar zal hij komen oordelen de levenden en de doden. Ik geloof in de heilige Geest, de heilige katholieke kerk, de gemeenschap van de heiligen, de vergeving van de zonden, de verrijzenis van het lichaam en het eeuwig leven. Amen

### Voorbede met intenties - de intentiekaars wordt aangestoken



Heer, wees ons in uw goedheid nabij.

**Intermezzo:** – Gereedmaken van de Tafel  
U kunt uw gaven via de  
GIVT app doneren of  
in de collectemandjes  
achter in de kerk.



### Offerandelied: Gabriëls message D. Willcocks

The angel Gabriel from heaven came,  
His wings as drifted snow, his eyes as flame;  
'All hail', said he, "thou lowly maiden Mary",  
Most highly favour'd lady, Gloria!

'For known a blessed Mother thou shalt be,  
All generations laud and honour thee,  
Thy Son shall be Emmanuel, by seers foretold',  
Most highly favour'd lady, Gloria!

Then gentle Mary meekly bowed her head,  
'To me be as it pleaseth God', she said,  
'My soul shall laud and magnify his holy name',  
Most highly favour'd lady, Gloria!

Of her, Emmanuel the Christ, was born,  
In Bethlehem, all on a Christmas morn',  
And Christian folk throughout the world will ever say:  
Most highly favour'd lady Gloria'!

**Vertaling:** Gabriëls boodschap.

De engel Gabriël daalde uit de hemel neer.  
Met sneeuw witte vleugels en schitterende ogen;  
"Wees gegroet" zei hij, "gij nederige maagd Maria".  
Meest begenadigde vrouw, Gloria!

"Gij zult gekend zijn als een gezegende Moeder.  
Alle generaties prijzen en eren u.  
Uw Zoon zal "God met ons" heten, zoals door profeten voorspeld".  
Meest begenadigde vrouw, Gloria!

Toen boog de lieflijke Maria ootmoedig haar hoofd.  
"Aan mij zal gebeuren zoals het God behaagt" zei ze.  
"Mijn ziel zal Zijn heilige naam prijzen en verheerlijken".  
Meest begenadigde vrouw, Gloria!

Uit haar werd, op een kerstmorgen in Bethlehem,  
Emmanuel, de Christus, geboren.  
En Christenen over de gehele wereld zullen voor altijd zeggen:  
"Meest begenadigde vrouw, Gloria!"

## **Bereiding van de gaven**

P: Bidt, broeders en zusters ...

**A:** Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen tot lof en eer van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

## **Gebed over de gaven**

### **Eucharistisch gebed**

P: De Heer zal bij u zijn.

**A:** De Heer zal u bewaren.

P: Verheft uw hart.

**A:** We zijn met ons hart bij de Heer.

P: Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

**A:** Hij is onze dankbaarheid waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden zullen wij U danken, altijd en overal door Christus onze Heer. Profeten hebben Hem geschouwd en Hem voorzegd; een vrouw, die maagd en moeder was, heeft Hem gedragen; Johannes heeft verkondigd dat Hij komen zou, en Hem herkend en aangewezen toen Hij eenmaal was gekomen. Hij zelf ontsteekt in ons de vreugde en de kracht om toe te leven naar de dag van zijn geboorte. Laat Hij ons vinden, waakzaam, biddend, vol van dat geheim, zingend van alle grote dingen, die Hij heeft gedaan. Daarom, met alle engelen, machten en krachten, met allen die staan voor uw troon, loven en aanbidden wij U en zingen U toe vol vreugde:

### **Heilig**

Heilig, heilig, heilig de Heer,  
de God der hemelse machten.

Vol zijn hemel en aarde  
van uw heerlijkheid.

Hosanna in den hoge.

Gezegend Hij die komt  
in de naam des Heren.

Hosanna in den hoge.

God, onze Vader, wij danken U met heel ons hart, want Gij hebt ons tot leven geroepen. Gij hebt ons bestemd voor het geluk in Jezus, uw Zoon, onze Heer. In Hem zien wij uw goedheid en uw wil om ons allen te redden. Hij is het verlossende Woord, uw helpende hand. Nooit willen wij

vergeten hoe Hij één werd met ons in lijden en dood. Onze last maakte Hij tot de zijne, zijn trouw werd de onze. Blijvend zijn wij U dank verschuldigd om Hem.

God, onze Vader, wij vragen U: zend over dit brood en deze wijn de kracht van uw heilige Geest: dat zij voor ons het Lichaam en Bloed worden van uw veelgeliefde Zoon, Jezus Christus.

Toen het paasfeest op handen was kwam zijn uur. Hij had de zijnen in de wereld bemind; nu gaf Hij hun een bewijs van zijn liefde tot het uiterste toe.

In het bewustzijn dat Hij van U was uitgegaan en naar U terugkeerde, heeft Hij het brood in zijn handen genomen, en zijn ogen opgeslagen naar U, God, zijn almachtige Vader, de zegen uitgesproken, het brood gebroken en aan zijn leerlingen gegeven met de woorden:

NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM, DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.

Zo nam Hij ook, toen zij gegeten hadden, de beker in zijn handen, Hij sprak de zegen en het dankgebed, reikte hem over aan zijn leerlingen en zei:

NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT, WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE, ALTIJDDURENDE VERBOND; DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN.

BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.



Als wij dan e-ten van dit brood en drin-ken uit de-ze be-ker, ver-  
kon-di-gen wij de dood des He-ren tot-dat Hij komt.

Trouw aan dit woord, Vader, gedenken wij Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer: zijn overgave in lijden en dood, de overwinning van zijn verrijzenis en de glorie van zijn hemelvaart; wij bieden U deze gaven aan, het levende brood en de heilzame beker, terwijl wij vol vertrouwen uitzien naar zijn komst in heerlijkheid.



Zend nu, Vader, de Trooster en Helper in ons midden, uw heilige Geest. Wek de gezindheid van Jezus Christus in ons hart. Sterk ons vertrouwen, verruim onze liefde. Raak ons met het vuur van uw Geest en breng ons elkaar nabij.

Vrijmoedig in deze Geest bidden wij U, Vader, voor uw heilige Kerk. Bescherm haar en leid haar; geef haar vrede en eenheid over de hele wereld. Geef wijsheid en kracht aan paus Franciscus, aan onze bisschop Johannes en aan allen die Gij als herders in uw kerk hebt aangesteld.

Gedenk in uw goedheid ook degenen die een bijzondere plaats innemen in ons hart en vergeet niet hen, die door de dood van ons zijn heengegaan.

Samen met heel uw volk, met de maagd Maria, de moeder van de Heer, met de apostelen, martelaren en al uw heiligen; samen ook met allen ter wereld, die op U hun vertrouwen hebben gesteld, vragen wij om uw barmhartigheid, erkennen wij uw grootheid en brengen wij U onze dank door Jezus, uw Zoon, onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid.

**A:** Amen

### **Onze Vader - Gezongen**

**A:** Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd;  
uw rijk kome;  
uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood;  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven  
aan onze schuldenaren  
en breng ons niet in beproeving,  
maar verlos ons van het kwade.

**P:** Verlos ons, Heer...

**A:** Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid,  
in eeuwigheid. Amen.

**Vredewens** Dona nobis pacem

### **Lam Gods**

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,  
ontferm U over ons. (2x)

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,  
geef ons de vrede.

### **Communie**

P: Zelig zij .....

A: Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,  
maar spréék en ik zal gezond worden.

**Communielied:** Magnificat - Stuart McIntosh / Thomas Weelkes

My soul doth magnify the Lord,  
and my spirit hath rejoiced in God my Saviour.  
For He hath regarded  
the lowliness of his handmaiden.  
For behold, from henceforth  
all generations shall call me blessed.  
For He that is mighty hath magnified me  
and holy is his Name.  
And his mercy is on them that fear Him  
throughout all generations.  
He hath shewed strength with his arm;  
He hath scattered the proud in the imagination of their hearts.  
He hath put down the mighty from their seat,  
and hath exalted the humble and meek.  
He hath filled the hungry with good things,  
and the rich He hath sent empty away.  
He rememb'ring his mercy hath holpen his servant Israel,  
as He promised to our forefathers Abraham and his seed for ever.  
Glory be to the Father, and to the Son, and to the Holy Ghost;  
As it was in the beginning, and is now,  
and ever shall be world without end. Amen.

## **Vertaling:**

Mijn ziel verheerlijkt de Heer

en mijn geest heeft zich verheugt in God mijn Redder  
want Hij heeft de nederigheid van Zijn dienaar gezien.

Voorwaar, vanaf heden zullen alle volgende generaties  
mij gezegend noemen want Hij die machtig is heeft mij verheven  
en machtig is Zijn Naam.

Zijn genade zal komen over hen die Hem door alle generaties vrezen.

Hij heeft Zijn kracht getoond door Zijn arm,

Hij heeft de hoogmoedigen verdeeld naar de verbeelding van hun  
harten. Zij die machtig waren heeft Hij van de troon gestoten  
en zij die nederig en zachtmoedig waren heeft Hij verheven.

Hij heeft hen die honger hadden volop te eten gegeven,

Hij heeft de rijken met lege handen heen gezonden.

Zich Zijn genade herinnerend heeft Hij Zijn dienaar Israël geholpen  
zoals het beloofd was aan onze voorvader Abraham en zijn  
nakomelingen. Glorie aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest,  
zoals het was in den beginne, voor nu en altijd tot in de eeuwen der  
eeuwen. Amen.

## **Mededelingen**

### **Zending en Zegen**

Moge de almachtige en barmhartige God  
u heiligen en verlichten door de komst van zijn eniggeboren Zoon,  
wiens wederkomst wij verwachten,  
en moge Hij u vervullen met zijn zegen.

**A:** Amen.

Moge Hij u in de strijd van dit leven standvastig maken in het geloof,  
blijmoedig door de hoop en waarachtig in de liefde.

**A:** Amen.

Moge uw vreugde over de menswording van onze Verlosser  
volkomen worden, als Hij wederkomt in heerlijkheid  
om u het eeuwig geluk te schenken.

**A:** Amen.

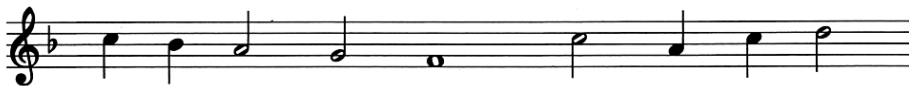
Zegene u de almachtige God, Vader, Zoon en heilige Geest.

**A:** Amen.

## Slotlied: De Heer verschijnt te middernacht



1. De Heer ver-schijnt te mid-der nacht! Nu
2. Want ook als nie-mand naar Hem vraagt noch
3. Wie waakt er als een trou-we knecht, zijn



1. is nog al-les stil, maar za-lig hij
2. in zijn dag ge-looft, zijn komst wordt door
3. Mees-ter toe-ge-daan, dat als de Heer



1. die toch reeds wacht en Hem be-groe-ten wil.
2. geen macht ver-traagd: Hij heeft het zelf be-loofd.
3. komt om zijn recht hij voor Hem kan be-staan?

## Bezinning

Vader,  
verleen ons wijsheid om U te herkennen;  
ijver om U te zoeken;  
geduld om op U te wachten;  
een hart om over U na te denken;  
en een leven om U te verkondigen  
in de kracht van de Geest  
van onze Heer Jezus Christus. Amen.

*Ambrosius van Milaan (339-397), bisschop en kerkvader*

De liefde die God voor ons heeft, gaat ons voor. Hij zoekt ons en wij worden gevonden. Hij is de eerste. Wat heeft het voor nut dat wij ons uitputten om bij God te komen, terwijl Hij degene is die er maar niet in slaagt ons te bereiken? Hij wacht net zo lang, tot wij ons laten raken! Altijd neemt Hij het initiatief!

*Simone Pacot (\*1924), advocate en geestelijk schrijfster*